

Urząd Gminy Brzeziny



Bezpieczna Kobieta - XVII edycja rusza!

PROGRAM bezpłatny

BEZPIECZNA KOBIETA

XVII Edycja

19.01 - 19.03.2026 r.



Uniwersytet
Kaliski

im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego

Koło Naukowe Komandos

Rozpoczęcie zajęć:

W dniu 19 stycznia 2026 r. o godz. 19.00
Uniwersytet Kaliski
ul. Nowy Świat 4., (sala zielona)

Zapisy:

Wydział Nauk Społecznych

sekretariat tel. 62 76 79 527

pplk w st. sp. dr inż. Mirosław Kuświk

tel. 604 505 830

Zgłoszenia do pobrania:

na spotkaniu organizacyjnym w dniu 19.01.2026 r.
lub na stronie: www.uniwersytetkaliski.edu.pl

Patronat medialny

Komitety honorowy

Rektor Uniwersytetu Kaliskiego im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego

Prof. dr hab. n. med. i n. o zdr. Andrzej Wojtyła

Posłanka na Sejm Rzeczypospolitej Polskiej - Karolina Pawliczak

Prezydent Miasta Kalisza - Krystian Kinastowski

Wydział Nauk Społecznych - prof. Uniwersytetu Kaliskiego dr Beata Wenerska

Przewodniczący Zarządu Głównego NSZZFiPW - Kamil Bachanowicz

Przewodniczący NSZZP województwa wielkopolskiego - mł. insp. mgr Andrzej Szary

Radio Centrum 106,4

Ziemia Kaliska

Magazyn Miejski

www.faktykaliskie.pl

Cele szkolenia:

- kształtowanie podstawowych umiejętności z zakresu samoobrony
- zapoznanie z zasadami bezpieczeństwa w ruchu drogowym
- ćwiczenia praktyczne w zakresie udzielania pierwszej pomocy przedmedycznej
- zapoznanie z prawnymi i psychologicznymi aspektami samoobrony kobiet
- zapoznanie z zagadnieniami prewencji kryminalnej



ORGANIZATOR

Uniwersytet Kaliski im. Prezydenta Stanisława Wojciechowskiego

Koło Naukowe Komandos

KMP w Kaliszu

Areszt Śledczy w Ostrowie Wlkp.

OZ NSZZFiPW przy AS w Ostrowie Wlkp.

OZ NSZZP przy KMP w Kaliszu



Kategoria - Aktualności

Data publikacji -12 stycznia 2026 godz. 15:57

Rozpoczyna się **XVII edycja bezpłatnego programu profilaktycznego „Bezpieczna Kobieta”**, skierowanego do kobiet z Kalisza i okolic, które chcą zwiększyć swoje poczucie bezpieczeństwa, poprawić sprawność fizyczną oraz zdobyć praktyczną wiedzę przydatną w codziennym życiu.

Program realizowany będzie w terminie **od 19 stycznia do 19 marca 2026 r.** Zajęcia odbywać się będą na terenie **Uniwersytet Kaliski**, przy ul. Nowy Świat 4a w Kaliszu.

Uczestniczki wezmą udział m.in. w zajęciach z zakresu:

- samoobrony,
- pierwszej pomocy przedmedycznej,
- psychologii i radzenia sobie ze stresem,
- aspektów prawnych samoobrony,
- bezpieczeństwa w ruchu drogowym,
- przeciwdziałania przestępczości internetowej,
- zajęć strzeleckich oraz elementów obrony cywilnej.

Zajęcia prowadzone są przez wykwalifikowanych instruktorów – funkcjonariuszy służb mundurowych, oficerów oraz nauczycieli akademickich, posiadających wieloletnie doświadczenie w obszarze bezpieczeństwa i obronności.

Spotkanie organizacyjne odbędzie się **19 stycznia 2026 r. (poniedziałek) o godz. 19:00** w sali zielonej przy ul. Nowy Świat 4a. Zapisy prowadzone są podczas spotkania oraz telefonicznie pod numerem **604 505 830**.

Udział w programie jest **bezpłatny i dobrowolny**. Zachęcamy wszystkie zainteresowane Panie do udziału w tej wartościowej inicjatywie.

