

Urząd Gminy Brzeziny



Akcja Narodowego Funduszu Zdrowia - ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Jak racjonalnie stosować antybiotyki

1. Infekcji wirusowych nie leczymy antybiotykami.
2. Antybiotyki przyjmujemy tylko na podstawie zlecenia lekarza.
3. Nie przyjmujemy niewykorzystanych w poprzednich kuracjach antybiotyków.
4. Stosujemy antybiotyki tak długo jak to zalecił lekarz, w innym przypadku może pojawić się antybiotykooporność.
5. Niepotrzebnie podany antybiotyk może sprzyjać powstawaniu oporności bakterii, niszczyć fizjologiczną florę bakteryjną przewodu pokarmowego a czasami powodować działania niepożądane.
6. W trakcie terapii antybiotykami zapytajmy lekarza o probiotyki mające na celu zapobiec eliminacji naturalnej jelitowej flory bakteryjnej przewodu pokarmowego.

NFZ

Narodowy Fundusz Zdrowia
ŚRODA Z PROFILAKTYKĄ

Antybiotykooporność



Antybiotykooporność w liczbach

- Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że oporność mikroorganizmów na leki przyczynia się rocznie do 75 tys. zgonów. Dla Polski liczbę takich przypadków określono na ok. 2 200 rocznie.
- Liczba zgonów z powodu antybiotykooporności na świecie do roku 2050 może wzrosnąć nawet do 10 milionów rocznie.
- W latach 2000–2015 globalne stosowanie antybiotyków wzrosło o 65%.



Telefoniczna Informacja Pacjenta
800 190 590
pacjent.gov.pl
diety.nfz.gov.pl

Akademia NFZ  
NFZ 
Narodowy Fundusz Zdrowia Ministerstwo Zdrowia

Kategoria - Komunikaty

Data publikacji -18 lutego 2022 godz. 13:07

Szanowni Państwo,

W tym tygodniu w ramach cyklicznej akcji pod nazwą „Środa z profilaktyką” Narodowy Fundusz Zdrowia przygotował film z udziałem ekspertów oraz ulotkę zawierającą informacje nt. **Antybiotykooporności**.

- Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) szacuje, że oporność mikroorganizmów na leki przyczynia się rocznie do 75 tys. Zgonów. Dla Polski liczbę takich przypadków określono na Ok. 2 200 rocznie.
- Liczba zgonów z powodu antybiotykooporności na świecie do roku 2050 może wzrosnąć nawet do 10 milionów rocznie.
- W latach 2000 - 2015 globalne stosowanie antybiotyków wzrosło o 65%.

Czym jest antybiotykooporność?

Antybiotykooporność to odporność bakterii na bakteriobójcze lub bakteriostatyczne działanie antybiotyków, to zdolność bakterii do przeciwstawiania się działaniu antybiotyku.

Antybiotyki są lekami używanymi do przeciwdziałania i leczenia infekcji bakteryjnych.

Bakterie potrafią bronić się przed antybiotykami na różne sposoby np. niszczą je, nie wpuszczają do komórki bądź usuwają z wnętrza komórki. Bakterie odporne mogą swobodnie namnażać się w obecności antybiotyku i są w stanie przekazywać zdolność obrony kolejnym pokoleniom oraz innym bakteriom.

Główne przyczyny antybiotykoodporności:

- Nadmierne lub niepotrzebne stosowanie antybiotyków.
- Nieprzestrzeganie zaleceń lekarza dotyczących dawkowania.
- Przerywanie antybiotykoterapii po ustąpieniu objawów infekcji.

- Nadużywanie antybiotyków podczas produkcji żywności.
- Nieprzestrzeganie zasad higieny.

Przeciwdziałać antybiotykoodporności można poprzez:

- zapobieganie infekcjom przez: mycie rąk, zachowanie dobrej higieny żywności, unikanie bliskiego kontaktu z chorymi oraz stosowanie aktualnych szczepień.
- stosowanie antybiotyków jedynie w sytuacjach, kiedy zostaną przepisane przez lekarza.
- zawsze stosowanie się do zaleceń lekarza.
- niestosowanie niewykorzystanych w poprzednich kuracjach antybiotyków.
- nieudostępnianie antybiotyków innym osobom.

Warto wiedzieć

- Decyzja o włączeniu do terapii antybiotyków powinna być podejmowana każdorazowo przez lekarza.
- Zalecane jest wykonanie posiewu materiału od chorego (np. krwi, moczu, wymazu z gardła) w celu określenia jaka bakteria jest odpowiedzialna za zakażenie i jaka jest jej wrażliwość na antybiotyki.
- Na podstawie antybiogramu, można dokonać najwłaściwszego właściwego doboru antybiotyku.
- W przypadku ustalenia zakażenia wirusowego antybiotyk nie jest potrzebny i nie powinien być stosowany.
- Gdy podejmujemy leczenie antybiotykiem bez wyniku badania mikrobiologicznego mamy do czynienia z terapią empiryczną.
- Gdy znamy drobnoustroj wywołujący zakażenie i jego wrażliwość na antybiotyki mówimy o leczeniu celowanym, które jest najbardziej skuteczne.

Pełny materiał filmowy wraz z ulotką znajduje się na stronie:
<https://akademia.nfz.gov.pl/antybiotykoodpornosc%ef%bf%bc/>

Zespół Profilaktyki Zdrowotnej

